



PROGRAMA ACADÉMICO **CUBA**

Programa Académico realizado por el Ministerio de Salud Pública Cubana en coordinación con la Embajada de Cuba en México y De Vos a Voz A.C. dirigido a estudiantes y egresados mexicanos de las carreras:

Enfermería - Fisioterapia - Nutrición

Este programa facilita a los estudiantes mexicanos vivir una experiencia académica de dos semanas, realizando prácticas profesionales en sus áreas de estudio en alguna clínica, hospital o centro de salud bajo la tutela de una universidad cubana.

Objetivo: Los estudiantes mexicanos contarán con experiencia en una sólida formación teórico –

práctico - metodológico para un excelente desenvolvimiento en el sector privado y público del sector salud en México, como así también para la reflexión académica y la investigación empírica. Ello le conferirá los suficientes conocimientos y habilidades en sus áreas de estudio.

Los estudiantes podrán tener acceso a clínicas, hospitales o centros de salud públicos de La Habana Cuba:

- Podrán obtener los conocimientos de los avances médicos, y entender el modelo de salud de Cuba.
- Realizarán prácticas profesionales con pacientes reales.
- Tendrán un Médico Tutor en todo momento que los guiará en sus actividades diarias.
- Tendrán acceso a bibliotecas y asesoría por parte de la Universidad Cubana receptora.

El objetivo fundamental del Programa es desarrollar y potenciar las habilidades profesionales de los estudiantes.

El programa está dirigido a estudiantes, egresados y profesionales que busquen obtener experiencia profesional en sus áreas de estudio.

- ✓ Enfermería
- ✓ Fisioterapia
- ✓ Nutrición



Panorama General

El sistema de salud cubano, un modelo según la OMS.

Según el organismo de las Naciones Unidas, el sistema de salud de Cuba tiene valor de ejemplo para todos los países del mundo.



El sistema de salud cubano es mundialmente reconocido por su excelencia y su eficiencia.

A pesar de recursos sumamente limitados y el impacto dramático causado por las sanciones económicas que impone Estados Unidos desde hace más de medio siglo, Cuba ha logrado universalizar el acceso a la salud a todas las categorías de la población y conseguir resultados similares a los de las naciones más desarrolladas.

Durante su reciente visita a La Habana, Margaret Chan, directora general de la Organización Mundial de la Salud, elogió el sistema de salud cubano y se declaró impresionada por los logros en este campo. “Cuba es el único país que he visto que tiene un sistema de salud estrechamente relacionado con la investigación y el desarrollo en ciclo cerrado. Es esta la dirección correcta, porque la salud humana no puede mejorar si no es con la innovación”, enfatizó. Saludó “los esfuerzos de la dirección de este país para colocar la salud como pilar esencial del desarrollo”.

Fuente: OMS



Vive toda una Experiencia Profesional en **La Habana Cuba** por
2 Semanas

Enfermería

Fisioterapia

Nutrición



2 semanas en La Habana.

Modulo a elegir:

- **Práctica en Salud Pública:**
- **Práctica Clínica en Atención en el Adulto Mayor:**
- **Práctica Clínica de Enfermería Medico Quirúrgica:**

Consultar Anexo 1 al final: Temarios



2 semanas en La Habana.

**Práctica de Intervención Preventiva, Comunitaria y
Terapéutica.**

Consultar Anexo 2 al final: Temarios

PRÁCTICAS PROFESIONALES **NUTRICIÓN**



2 semanas en La Habana.

Práctica en el manejo integral del sobrepeso, la obesidad y sus comorbilidades.

Consultar Anexo 3 al final: Temarios

Descripción

El programa de Experiencia en Cuba es desarrollado por el Ministerio de Salud Pública Cubano y De Vos a Voz AC, con el objetivo de generar experiencia profesional a estudiantes y egresados universitarios mexicanos del área de salud.

Los estudiantes al llegar a La Habana serán recibidos en una de las facultades asignadas, misma que designará la clínica, hospital o centro de salud donde se realizarán las prácticas profesionales, **principalmente en el Hospital Hermanos Ameijeiras**, sin embargo pueden enviarles a otras clínicas de acuerdo a disponibilidad, así mismo se designará un médico tutor quien guiará en todo momento a los estudiantes en su pasantía. Las prácticas profesionales se desarrollarán de lunes a viernes, 6 horas diarias, en el horario designado por su médico tutor por un periodo de dos semanas.

Al finalizar el programa académico se entregará una constancia de participación expedido y avalado por la facultad de la Universidad de Ciencias de la Salud y el Ministerio de Salud Pública Cubano.

Facultades Asignadas al programa:

Programa de Enfermería

Facultad de Enfermería Lidia Doce

<http://instituciones.sld.cu/faenflidiadoce/>

Programa de Fisioterapia y Nutrición

Facultad de Tecnología de la Salud (FATESA)

<http://www.fatesa.sld.cu/>

Hospital Principal

Hospital Hermanos Ameijeiras*

http://www.hospitalameijeiras.sld.cu/site_web/index.php

Con más de 40 especialidades médicas

*Hospital principal del programa, la designación será de acuerdo a disponibilidad de las áreas médicas en fechas y cupo. Cualquier otro hospital o clínica cubana cuenta con la misma calidad y la excelencia para el desarrollo del programa.



Facultad de Enfermería Lidia Doce



Facultad de Tecnología de la Salud (FATESA)



Hospital Hermanos Ameijeiras



Vive Cuba al máximo!

Residencia Universitaria:

El programa incluye alojamiento en residencia universitaria:

- Habitación Individual
- Habitación doble

Todas las habitaciones cuentan con Cama individual, TV y Baño privado.

El programa incluye desayuno servido en la residencia [Café, Pan, Jamón y Jugo]

Las residencias pertenecen a la Universidad de Ciencias Médicas de Cuba del Ministerio de Salud Pública MINSAP.

La residencia se designará de acuerdo a la clínica más cercana a realizar las prácticas y se determinará una semana previa al viaje.

Todas las residencias se encuentran en La Habana, Cuba.

Puede consultarse las direcciones en la siguiente página:

<http://instituciones.sld.cu/ucmh/residencias-estudiantiles/>

Fechas del programa:

Tú eliges la fecha de tu viaje.

Solo reserva con un mínimo de dos meses

Abierto todo el año.





Costos:

Todos los programas incluyen:

- Práctica Profesional en Clínica, Hospital o Centro de Salud en La Habana, Cuba.
- 6 horas x día de pasantía. Total 60 hrs. De Lunes a Viernes.
- Médico tutor del programa.
- 14 días de alojamiento en Residencia Universitaria. Habitación doble o individual. Baño Privado y TV.
- Desayunos.
- Traslados Aeropuerto – Residencia – Aeropuerto
- Certificado de participación avalado por la facultad asignada, y/o clínica y/o todas bajo la autorización del Ministerio de Salud Pública.
- City tour "Mi Habana Colonial"
- Excursión "Las Terrazas"
- Seguro Médico
- Kit de Bienvenida
- Asesoría México y Cuba.

No Incluye:

- Vuelo redondo
- Visa *
- Comidas y cenas
- Traslados internos
- Servicios no especificados

PRECIO:

Habitación individual **\$1, 610.00 USD**

Habitación doble **\$1, 499.00 USD**

Precio por persona en dólares americanos. Se tomará el tipo de cambio al día de la liquidación del paquete.

***Visa:** Todos los estudiantes tienen que ingresar a Cuba con Visa de Turista. El trámite de la Visa lo realizamos nosotros y tiene un costo de \$500.00 MXN.

Requisitos:

Estudiantes

- Pasaporte vigente
- Formato de inscripción
- 100% créditos Universidad Origen a partir del cuatrimestre del módulo seleccionado.
- Constancia que avalé ser estudiante del Área de la Salud

Egresados

- Pasaporte vigente
- Formato de inscripción
- Constancia de estudios que avalé haber cursado una carrera del área de la salud.

Contamos con Planes de Pago y Financiamiento.

Planes de Pago

Puedes ir pagando el programa académico en cómodas mensualidades. Sin intereses. Debes liquidar tu paquete por lo menos 15 días previos a tu viaje.

Financiamiento

Puedes pagar tu paquete hasta en 36 meses.

Requisitos:

-Comprobar ingresos mínimos por \$5,000.00 pesos mensuales. Esto lo puede comprobar el interesado o sus papas, hermanos, etc.

-Tener buen historial crediticio

-En 72 hrs se aprueba.

**City Tour “Mi Habana Colonial”
Incluido en el programa.**

Incluye: Primer sábado, recogida en la residencia; Visita a la Habana Colonial, declarada por la UNESCO Patrimonio Cultural de la Humanidad. Recorrido a pie por el casco histórico, con sus plazas, fortalezas y edificios construidos por los españoles entre los siglos XVI y XIX, con oportunidades para la compra de artesanías; Visita en tránsito a La Bodeguita del Medio y principales calles y avenidas de la Habana Vieja. Parada en el Capitolio; Almuerzo en un restaurante de la zona; Continuación del recorrido con vista panorámica de la Universidad de La Habana y parada en la Plaza de la Revolución con tiempo para fotos. Regreso a la residencia.

**Excursión a Las Terrazas,
Incluido en el programa.**

Incluye: Primer domingo libre que tengan. Salida hacia Las Terrazas, proyecto ecológico ubicado en la Sierra del Rosario, declarada por la UNESCO, reserva de la Biosfera, disfrutando de la flora y la fauna cubanas y de las bellezas del lugar. Se conocerá el hotel La Moka, singular instalación insertada en el bosque. Visita a la hacienda La Unión, con un bello jardín de plantas tropicales. Desplazamiento hacia las ruinas parcialmente reconstruidas del Cafetal Buenavista, hacienda cafetalera del siglo XIX, conociendo didácticamente la historia del lugar y el proceso del beneficio del café en la época. Contacto con la comunidad, visitando la Plaza del Pueblo y sus instalaciones socio-culturales, con la posibilidad de degustar el exquisito café cubano en la casa de María (no incluido). Se visitará el Taller de Serigrafía del lugar, pudiendo conocer acerca de este trabajo y del de artesanía que se desarrolla en el lugar, con posibilidades de comprar diversos artículos. Almuerzo en la zona y, si se desea, tiempo de baño en el Río San Juan. Regreso a la residencia.



Panorama General de Cuba:

CUBA, oficialmente la República de Cuba, es un país soberano insular del Caribe, asentado en un archipiélago del Mar Caribe. El territorio está organizado en quince provincias y un municipio especial con La Habana como capital y ciudad más poblada.

Una de las cosas más sorprendentes a lo que te enfrentas al viajar a Cuba es la gama de colores que se ven en todo el país.

De los coches retro de colores brillantes de los años 50 del siglo pasado que circulan por La Habana bulliciosa, al campo con sus verdes intensos y amarillos, todos los colores del arco iris se representa.

¿Cómo funciona la política en Cuba?



Cuba es el último país occidental donde se mantiene el sistema económico conocido como socialismo real, que se basa en una planificación casi total de la economía y un control estatal de los medios de producción, lo que durante el siglo XX se conocía como socialismo de Estado.

En la actualidad, la República de Cuba es, en cuanto a política se refiere, un estado socialista presidido por una sola figura que ejerce como jefe de Estado y de Gobierno, segundo secretario del Partido Comunista de Cuba y comandante en jefe.

En tema de educación superior se divide en dos ministerios: El Ministerio de Educación Superior quien rige todas las universidades encargadas de las áreas de sociales, humanidades, económicas, etc. y el **Ministerio de Salud Pública** quien rige a la única universidad de salud, La Universidad de las Ciencias de la Salud y a través de sus distintas facultades y escuelas de especialidades en todo el país, este ministerio también rige a todos los centros de salud, clínicas y hospitales del país.

En Cuba todas las instituciones de salud oficiales [Hospitales, clínicas, universidades, escuelas y facultades] pertenecen al gobierno. No hay iniciativas privadas.

Clima

El clima en Cuba es un clima subtropical moderado con dos estaciones bien diferenciadas. De noviembre a abril se da la estación seca, la cual es menos húmeda y algo más fresca, con un promedio de temperaturas altas de entre 21 y 28 °C y un promedio de



temperaturas bajas de entre 18 y 24 °C; mientras que en los meses de verano, la temperatura media oscila alrededor de los 30 °C, con una humedad un poco mayor.

En Cuba podrás bañarte durante todo el año, ya que la temperatura del agua va desde los 24 °C (en los meses de febrero y marzo) hasta los 28 °C (de junio a octubre).

Moneda de Cuba



Cuba cuenta con una doble economía. Las monedas oficiales en Cuba son los Pesos Cubanos (CUP) y los Pesos Cubanos Convertibles (CUC). En teoría, se supone que los turistas solo pueden usar pesos convertibles, pero en la práctica nada impide entrar en una Cadeca

(Casa de cambio) y cambiar Pesos Convertibles por Pesos Cubanos con un tipo de cambio aproximado de unos 25 Pesos por Peso Convertible.

El valor actual del Peso Cubano Convertible (CUC) es de 1,00 dólar estadounidense.

¿Las tarjetas de crédito están aceptadas en Cuba?

A pesar de que la economía cubana funciona principalmente con efectivo las tarjetas de crédito y débito sí están aceptadas.

Internet

El control del acceso a internet está en manos de la Empresa de Telecomunicaciones de Cuba (ETECSA), un ente estatal que tiene el monopolio del mercado en los servicios de telefonía y transferencia de datos, sea por satélite o por cables.

En Cuba el internet funciona muy distinto a la media de los mercados desarrollados. Es



prácticamente imposible encontrar cafés con Wi-Fi gratis, no hay navegación de internet en los móviles a la usanza global y el servicio en los hogares está sumamente restringido.

En Cuba no hay internet gratuita y es un servicio muy caro en general.

Para brindar conectividad a los ciudadanos, ETECSA ha diseminado en los últimos años casi 500 espacios públicos con tecnología wifi para poder conectarse a internet. Así, zonas como el Malecón habanero o la mayoría de los parques principales de todos los municipios del país cuentan con, al menos, una zona de conexión. En esos lugares, los ciudadanos o los visitantes pueden acceder al servicio de ETECSA de dos maneras.

Primero, pueden comprar una tarjeta prepagada, la cual mediante un usuario y una contraseña permite conectarse a la red y navegar al costo de una hora por \$1.00 USD. Las tarjetas pueden ser compradas en puntos de venta de ETECSA.

Informes / Inscripción

José Luis García

jgarcia@devosavoz.org.mx

Móvil: 55 1601 8405

Oficina: 7260 5559

Paseo de las Palmas 1670, Lomas
de Chapultepec, CDMX

www.devosavoz.org.mx

DE
VOS
A
VOZ

Anexo:

1.- Práctica en Salud Pública para Licenciatura de Enfermería

Recomendado para alumnos a partir de:

5to cuatrimestre

Objetivo:

Ejecutar las intervenciones de enfermería a través del desarrollo y aplicación del método enfermero para promover y mejorar la salud comunitaria.

Actividades a realizar.

- Vigilar los factores de riesgo en el individuo, su familia y la comunidad
- Realizar intervenciones de educación para la salud.
- Conocer las acciones específicas del profesional de enfermería en el marco de los programas prioritarios de salud.
- Realizar acciones de prevención de riesgos y accidentes, así como el programa de seguridad del paciente
- Identificar oportunidades de promoción a la salud, así como factores de riesgo en el paciente.
- Proporcionar orientación de acuerdo al contexto clínico y socioeconómico, así como de los planes y programas institucionales.
- Promover estilos de vida saludables a través de la educación en salud.
- Establecer prioridades para la atención de la salud.
- Toma de decisiones justificadas y sustentadas.
- Realizar notas y registros en instrumentos de control de forma adecuada, completa y sin errores ortográficos.
- Comunicación eficaz con claridad y vocabulario adecuado.

2.- Práctica Clínica en Atención en el Adulto Mayor. Para Licenciatura de Enfermería.

Recomendado para alumnos a partir de:

8vo cuatrimestre

Objetivo:

- Otorgar cuidados de enfermería al adulto y adulto mayor a través de la implementación del proceso enfermero.

Actividades a realizar.

- Aplicar el método enfermero en cada una de las etapas del adulto o del adulto mayor relacionando las con el contexto clínico Y en el paciente geriátrico valorar dependencia y funcionalidad, utilizando la taxonomía NANDA con la vinculación NIC y NOC.
- Valorar a la persona de manera integral a través de la utilización de escalas y pruebas específicas de acuerdo al estado de salud y edad.
- Identificar el grupo familiar y cuidador principal e involucrarlos en la atención del adulto y adulto mayor.
- Elaborar el plan de alta de acuerdo a las necesidades del paciente adulto o adulto mayor y capacitar en el cuidado domiciliario al paciente o cuidado primario.

3.- Práctica Clínica de Enfermería Medico Quirúrgica. Para Licenciatura en Enfermería.

Recomendado para alumnos a partir de:

10mo cuatrimestre

Objetivo:

Proporcionar cuidados de enfermería al paciente adulto con patologías médico quirúrgico a través de la implementación del proceso enfermero.

Actividades a realizar.

- Funciones de la Enfermera quirúrgica.
- Realizar con iniciativa, conocimiento y comprensión las intervenciones específicas con el paciente quirúrgico relacionadas al programa de cirugía segura.
- Realizar funciones de enfermera instrumentista o enfermera circulante en un procedimiento quirúrgico.
- Aplicar el método enfermero en cada una de las etapas del pre, trans y post operatorio en el contexto clínico-quirúrgico, utilizando la taxonomía. NANDA con la vinculación NIC y NOC

- Elaborar el plan de alta de acuerdo a las necesidades del paciente quirúrgico además de capacitar en el cuidado domiciliario al paciente o al cuidador primario.

4.- Práctica de Intervención Preventiva, Comunitaria y Terapéutica.

Para Licenciatura de Fisioterapia.

Recomendado para alumnos a partir de:

8vo. Cuatrimestre

Objetivos:

Ejecutar un plan de tratamiento fisioterapéutico ambulatorio de acuerdo a la patología específica de cada paciente para el mejoramiento de su capacidad funcional.

Actividades a realizar.

- Valorar el estado funcional del paciente.
- Planificación del tratamiento, intervenciones y contraindicaciones en el tratamiento del paciente.
- Manejo del expediente clínico.
- Atención primaria del Fisioterapeuta en lesiones por traumatismo y accidentes.
- Higiene ergonómica y prevención de riesgos en la comunidad.
- Planificación del tratamiento, intervenciones y contraindicaciones en fisioterapia posquirúrgica ambulatoria.

5.- Práctica en el manejo integral del sobrepeso, la obesidad y sus comorbilidades. Para la Licenciatura de Nutrición.

Recomendado para alumnos a partir de:

8vo. Cuatrimestre

Objetivos:

Diseñar un plan óptimo para el tratamiento del sobrepeso, la obesidad y sus comorbilidades, siguiendo los lineamientos que han demostrado ser eficaces bajo la evidencia científica.

Actividades a realizar.

- Diagnosticar el estado de nutrición del paciente.
- Prescribir planes de alimentación personalizados.
- Brindar orientación alimentaria.